



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CASTILLO



FECHA INICIO: 07 / 01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
6:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	HYROXWOD		
7:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
7:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	HYROXWOD		
8:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
8:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	HYROXWOD		
9:00	YOGA	YOGA		YOGA	YOGA		
9:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING		
9:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	HYROXWOD		
9:30	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	GAP	TBC		
10:00	PILATES	STRETCHING	PILATES	YOGA	YOGA		
10:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING				
10:30	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	HYROXWOD		
10:30		ZUMBA		ZUMBA		CYCLING	
11:30	ZUMBA		ZUMBA		ZUMBA		
13:00	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD		
14:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		
16:00	HYROXWOD		HYROXWOD				
16:15		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
17:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	HYROXWOD		
17:15	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES		
17:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
17:30	TBC	BODYPUMP	GAP		BODYPUMP		
18:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	HYROXWOD		
18:15	PILATES	GAP	YOGA	GAP	PILATES		
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		
18:30	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	ZUMBA	ZUMBA		
19:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	HYROXWOD		
19:15	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA			
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
19:30	ZUMBA	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	TBC		
20:00	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	POWERWOD	HYROXWOD		
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			

EL PODER DE DISFRUTAR LA EXPERIENCIA COMPLETA

CÁMBIATE A CUOTA IBERIA



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP