



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM BILBONDO



FECHA INICIO: 7/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:00	HYROXWOD TOS 30'	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD TOS 30'	GAP E1 45'	HYROXWOD TOS 30'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:00	GAP E1 45'	POWERWOD TOS 30'	CYCLING E1 45'	POWERWOD TOS 30'	PILATES E1 45'		
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
10:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	
11:15	CICLO VIRTUAL E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:00	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E1 45'			
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:15	HYROXWOD TOS 30'	ABS TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	ABS TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'		
14:30		BODYPUMP E1 45'		PILATES E1 45'			
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
18:15	POWERWOD TOS 30'	ABS TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	ABS TOS 30'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
19:00	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	CYCLING TOS 15'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 15'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:00	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30	ABS TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	ABS TOS 30'	POWERWOD TOS 30'			

EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORÍAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

Yanga

NUEVO SABOR peach vibe

DESDE **3'90€**
Antes 4'20€

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP