



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM BENLLOCH

FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
7:00	BODYPUMP	CYCLING	GAP	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL
7:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
8:00	PILATES	BODYPUMP	YOGA	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
9:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	GAP	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL
10:15		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	CYCLING	BODYBALANCE	BODYPUMP	ZUMBA	GAP	BODYPUMP	PUMP VIRTUAL
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:30	YOGA	BODYPUMP	BODYBALANCE	GAP	PILATES	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL
12:30	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
12:45	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:30	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP	ZUMBA	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:30	POWERWOD	HYROXWOD	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	PILATES	BODYPUMP	YOGA	GAP	BODYBALANCE	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL
18:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
19:00	ABS	ABS	ABS				
19:00	PILATES	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	YOGA	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
20:00	ABS	ABS	ABS				
20:00	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA	PUMP VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL
20:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
21:00	BODYPUMP	GAP	BODYCOMBAT	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL

EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO



SIN CALORÍAS



6 SABORES DIFERENTES



SIN AZÚCARES

Yanga

NUEVO SABOR
peach vibe



DESDE
3'90€
Antes 4'90€

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACION DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP