



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ARTEA



FECHA INICIO: 7/01

| INICIO | LUN | MAR | MIÉ | JUE | VIE | SÁB | DOM |
|--------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| 6:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 7:00 | BODYPUMP E1 45' | | GAP E1 45' | | | | |
| 7:00 | | POWERWOD TOS 30' | | HYROXWOD TOS 30' | | | |
| 7:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 7:30 | | ABS TOS 15' | | ABS TOS 15' | | | |
| 8:15 | POWER CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 8:15 | | | HYROXWOD E1 45' | | POWERWOD TOS 30' | | |
| 8:15 | | BODYPUMP E1 45' | | BODYPUMP E1 45' | | | |
| 8:45 | | | ABS TOS 15' | | ABS TOS 15' | | |
| 9:15 | PILATES E1 45' | | BODYPUMP E1 45' | BODYCOMBAT E1 45' | ZUMBA E1 45' | | |
| 9:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 10:15 | BODYPUMP E1 45' | BODYCOMBAT E1 45' | YOGA E1 45' | | PILATES E1 45' | BODYCOMBAT E1 45' | |
| 10:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 11:15 | ZUMBA E1 45' | BODYBALANCE E1 45' | GAP E1 45' | BODYBALANCE E1 45' | GAP E1 45' | BODYPUMP E1 45' | |
| 11:15 | | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 12:15 | | CICLO VIRTUAL E2 45' | | | CICLO VIRTUAL E2 45' | CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 13:15 | | | BODYPUMP E1 45' | | | | |
| 13:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CYCLING E2 45' | | | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 14:15 | HBX E1 45' | BODYPUMP E1 45' | | PILATES E1 45' | BODYPUMP E1 45' | | |
| 14:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 15:15 | | POWERWOD TOS 30' | | HYROXWOD TOS 30' | | | |
| 15:15 | CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 15:45 | | ABS TOS 15' | | ABS TOS 15' | | | |
| 16:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |
| 17:00 | YOGA E1 45' | HBX E1 45' | PILATES E1 45' | GAP E1 45' | | | |
| 17:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 18:00 | BODYPUMP E1 45' | GAP E1 45' | BODYCOMBAT E1 45' | YOGA E1 45' | ZUMBA E1 45' | | |
| 18:15 | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 18:30 | HYROXWOD TOS 30' | POWERWOD TOS 30' | HYROXWOD TOS 30' | POWERWOD TOS 30' | | | |
| 19:00 | BODYCOMBAT E1 45' | BODYPUMP E1 45' | GAP E1 45' | ZUMBA E1 45' | BODYPUMP E1 45' | | |
| 19:15 | POWER CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | POWER CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' |
| 20:00 | BODYBALANCE E1 45' | ZUMBA E1 45' | BODYPUMP E1 45' | HBX E1 45' | | | |
| 20:15 | CYCLING E2 45' | POWER CYCLING E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CYCLING E2 45' | CYCLING E2 45' | | |
| 20:45 | POWERWOD TOS 30' | HYROXWOD TOS 30' | POWERWOD TOS 30' | | | | |
| 21:00 | BODYPUMP E1 45' | BODYCOMBAT E1 45' | HBX E1 45' | BODYPUMP E1 45' | | | |
| 21:15 | | | | | | | |
| 21:15 | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | CICLO VIRTUAL E2 45' | | |

EL PODER DE SENTIR CÓMO MEJORA TU RENDIMIENTO

SIN CALORÍAS

6 SABORES DIFERENTES

SIN AZÚCARES

Yanga

NUEVO SABOR peach vibe

DESDE **3'90€**
Antes 4'20€

*PROMOCIÓN NO VÁLIDA EN TODOS NUESTROS CLUBES. CONSULTA CONDICIONES DE LA PROMOCIÓN Y CLUBES ADHERIDOS EN BLOG.VIVAGYM.ES

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

| | | | |
|--------|--------------|--------------|---------------|
| CARDIO | CUERPO-MENTE | TONIFICACIÓN | FUNCIONAL |
| CICLO | BAILES | ABDOMINALES | CICLO VIRTUAL |

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP