



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ALISIOS



FECHA INICIO: 07/01

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'		BODYPUMP E1 45'		BODYPUMP E1 45'		
9:30	INDOOR WALK E3 45'	CYCLING E2 45'	INDOOR WALK E3 45'	CYCLING E2 45'	INDOOR WALK E3 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'		
10:30	CYCLING E2 45'	INDOOR WALK E3 45'	CYCLING E2 45'	INDOOR WALK E3 45'	CYCLING E2 45'	INDOOR WALK E3 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'		
10:30	ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'		ZUMBA E1 45'		
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	PILATES E1 45'	LES MILLS CORE E1 30'	PILATES E1 45'	LES MILLS CORE E1 30'	PILATES E1 45'		
11:30	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'		
12:30	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'		
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
14:30	BODYPUMP E3 45'		BODYPUMP E3 45'		BODYPUMP E3 45'		
17:00	INDOOR WALK E3 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
17:00	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'		
17:15	BODYPUMP E1 45'	INDOOR WALK E3 45'	BODYPUMP E1 45'	INDOOR WALK E3 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:00	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'		
18:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:15	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
18:15	INDOOR WALK E3 45'		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'		
19:00	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'	POWERWOD TOS 45'			
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:15	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
20:00		STRETCHING E1 45'		STRETCHING E1 45'			
20:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	PILATES E1 45'						
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

EL PODER DE DISFRUTAR LA EXPERIENCIA COMPLETA

CÁMBIATE A **CUOTA IBERIA**



VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP