



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LAS TORRES



FECHA INICIO: 23/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15							
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
8:45							
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:15							
9:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'		GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00							
10:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	DANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'		PILATES E1 45'			
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	STRETCHING E1 45'	BODYBALANCE E1 45'		POWERWOD TOS 30'	STRETCHING E1 45'		
11:45							
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	BODYPUMP E1 45'			HYROXWOD TOS 30'			
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:30							
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	ABS E2 45'						
17:15	GAP E1 45'			BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		
17:30							
18:00						CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	BODYBALANCE E1 45'			PILATES E1 45'	YOGA E1 30'		
18:15							
18:30							
19:15	TBC E1 45'			CYCLING E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30							
19:30	CYCLING E2 45'					CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:00							
20:15	ZUMBA E1 45'			BODYCOMBAT E1 45'			
20:15							
20:30	CYCLING E2 45'				CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	BODYPUMP E1 45'						



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP