



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PRÍNCIPE DE VERGARA



FECHA INICIO: 23/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30		GAP E1 45'		BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'		
10:30	CYCLING E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'		CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	CYCLING E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	GAP E1 45'			BODYPUMP E1 45'			
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	BODYCOMBAT E1 45'			BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:15	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	GAP E1 45'			PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	HYROXWOD TOS						
19:15	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45	ABS TOS 15'						
20:00	ZUMBA E1 45'						
20:15	CYCLING E2 45'			CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		
21:00	BODYPUMP E1 45'						
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP