



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PLATERO



FECHA INICIO: 23/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	BODYCOMBAT	BODYBALANCE		ZUMBA	PILATES		
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:30	YOGA	ZUMBA		BODYPUMP	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
11:30	GAP	BODYPUMP				CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	GAP				PILATES		
15:30	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:30	BODYCOMBAT			PILATES			
18:00	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	BODYBALANCE			CYCLING	BODYPUMP		
19:00	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	ZUMBA			GAP	YOGA		
20:00	CYCLING			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30	BODYPUMP			BODYPUMP			
21:00	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP