



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PADELEKU



FECHA INICIO: 23/12

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:15		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	CYCLING E2 45'				CYCLING E2 45'		
10:00		CYCLING E2 45'		TBC E1 45'			
10:30	BODYPUMP E1 45'				BODYPUMP E1 45'		
11:00		GAP E1 45'		CYCLING E2 45'			
11:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	PILATES E1 45'				DANCE E1 45'		
12:00		BODYPUMP E1 45'		ZUMBA E1 45'			
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
15:15	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	POWERWOD TOS 30'						
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'			HYROXWOD BOX 30' E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:30	GAP E1 45'			BODYCOMBAT E1 45'	BODYBALANCE E1 45'		
18:00	ABS TOS 15'						
18:15	CYCLING E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30	YOGA E1 45'			PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:45				POWERWOD TOS 30'			
19:00	POWERWOD TOS 30'						
19:15	CICLO VIRTUAL E2 45'			CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:30	BODYPUMP E2 45'			ZUMBA E1 45'	HIT CYCLING E2 45'		
20:15	CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:30	BODYCOMBAT E1 45'			TBC E1 45'			



> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE	TONIFICACION	FUNCIONAL
CICLO	BAILES	ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP