



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM VÍA AUGUSTA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'			
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	POWERWOD E1 45'	HBX E2 45'		
8:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:15	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:15	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'		BODYPUMP E1 45'	HBX E3 45'
10:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:15	POWERWOD TOS 30'	ABS TOS 15'	HYROXWOD BOX 30'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		BODYPUMP E1 45'
11:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	ZUMBA E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:30	YOGA E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	YOGA E1 45'	POWERWOD E1 45'			
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	HBX E3 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E3 45'	BODYPUMP E1 45'			
14:30	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	PILATES E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
16:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:15	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
17:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:45	HYROXWOD BOX 30'	HBX E3 45'	HYROXWOD BOX 30'	HBX E3 45'	POWERWOD TOS 30'		
18:15	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:15	YOGA E1 45'		YOGA E1 45'				
18:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:45		HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 15'	HYROXWOD BOX 30'			
19:15	YOGA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'		
19:15		YOGA E3 45'		YOGA E3 45'			
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45	HBX E3 45'		HBX E3 45'	POWERWOD TOS 15'			
20:15	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'			
20:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:45	POWERWOD TOS 15'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 15'				
21:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



DESCUBRE LAS NUEVAS
COREOGRAFÍAS

VEN A ENTRENAR
CON GUANTILLAS



MÁS INFO AQUÍ

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS,
Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL
HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ
PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CUERPO-MENTE

CICLO

BAILES

TONIFICACIÓN

FUNCIONAL

ABDOMINALES

CICLO VIRTUAL

*Consulta condiciones en tu área de cliente.

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP