



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM MERIDIANA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
8:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30		YOGA E1 45'		PILATES E1 45'			
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'		BODYPUMP E1 45'		
10:30	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	DANCE E1 45'		
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:00						BODYPUMP E2 45'	BODYPUMP E2 45'
11:30	DANCE E1 45'	STRETCHING E1 30'	ZUMBA E1 45'	STRETCHING E1 30'	YOGA E1 45'		
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:00							ZUMBA E1 45'
13:00						BODYCOMBAT E1 45'	
14:00	BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'		BODYPUMP E1 45'		
14:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
15:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
16:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	DANCE E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'			
17:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	DANCE E1 45'		
18:15	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'			
18:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
18:45	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'			
19:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:45	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:00	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	POWER CYCLING E2 45'		
20:45	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'			
21:00	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'					

Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

con cafeína

DESDE **3'90€**
Antes 4'90€

*Promoción no válida en todos nuestros Clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en blog.vivagym.es.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP