



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM LOS REMEDIOS



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:30	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'			
7:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	HBX E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30		PILATES E1 45'		BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
10:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	YOGA E1 45'		ZUMBA E1 45'				
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30	HYROXWOD BOX 30'	HBX E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	ABS TOS 15'			
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	HBX E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
14:30		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:15	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'			
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'		
19:00	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:15	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'				
19:50		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
20:00	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'			
20:15	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	CYCLING E2 45'		
20:15	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD TOS 30'				
20:50	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
21:00	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:15	GAP E1 45'	HBX E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'			



DESCUBRE LAS NUEVAS  
**COREOGRAFÍAS**

VEN A ENTRENAR  
CON GUANTILLAS





MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

\*Consulta condiciones en tu área de cliente.

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP