



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ENTENÇA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:30	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		
9:15	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
9:30	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
10:15	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
10:30	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
11:15	PILATES E1 30'	BODYPUMP E1 30'	STRETCHING E1 30'	POWERWOD TOS 30'			
11:30	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
13:30	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		
14:15	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
17:15		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'			
18:00	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'		
18:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		
18:45	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
19:00	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'		
19:30	YOGA E2 45'	GAP E2 45'	YOGA E2 45'	GAP E2 45'			
20:00	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'			
20:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'			
20:30	GAP E2 30'	POWERWOD E2 30'	GAP E2 30'	POWERWOD E2 30'			
21:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			

## Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

DESDE

# 3'90€

Antes 4'90€

con cafeína

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [blog.vivagym.es](#).



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP