



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM CÓRDOBA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
9:30	BODYPUMP	PILATES	CYCLING	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING		
10:30		BODYATTACK	BODYPUMP	PILATES		BODYPUMP	
11:00	ABS	ABS	ABS				
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:30	GAP	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES		
12:30	YOGA		YOGA				
14:15	BODYPUMP	HYROXWOD	GAP	POWERWOD			
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	GAP		
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	GAP	BODYATTACK	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA		
18:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP		
19:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
20:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:00	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING			
20:15					CYCLING		
20:15	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	BODYATTACK			
21:00	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
21:15	BODYPUMP	PILATES	YOGA	GAP			

Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

DESDE

3'90€

Antes 4'90€

⚡

con cafeína

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [vivagym.es](#).



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP