



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM AV. ROMA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15		BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'			
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:30	BODYPUMP E1 45'	TBC E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
10:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	BODYCOMBAT E1 45'	STRETCHING E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:30	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 30'			BODYCOMBAT E1 45'	
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
15:00				PILATES E1 30'			
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:30	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
18:00	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	STRETCHING E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	GAP TOS 30'	POWERWOD TOS 15'	HYROXWOD BOX 30'	GAP TOS 30'			
19:00	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
19:00	POWERWOD TOS 30'	GAP TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'			
19:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 30'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45	GAP TOS 30'	HYROXWOD BOX 30'		POWERWOD TOS 30'			
20:00	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
20:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
20:15	HIT CYCLING E2 30'	POWER CYCLING E2 30'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:00	PILATES E1 30'	BODYPUMP E1 30'	GAP E1 30'				

Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

DESDE

3'90€

Antes 4'90€

con cafeína

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en www.vivagym.es.

MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](https://www.vivagym.es) O EN LA APP