



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM SANTA CATALINA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:05	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:00	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:00	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'			
8:00	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 30'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 30'			
9:00	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'	ABS E1 15'		E2 45'
9:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	
10:00		CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	CYCLING E2 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 30'	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 30'	BODYPUMP E1 45'	
11:00		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	GAP E1 30'	PILATES E1 45'		
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:30	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'				
16:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
17:00	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'		
18:00	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	TBC E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
18:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
19:00	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	
19:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'				
20:00				CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'			
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
21:00	BODYPUMP E1 30'	GAP E1 30'					

## Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

con cafeína

DESDE **3'90€**

Antes 4'90€

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en @vivagym.es



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP