



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAGRERA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL						
9:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	PILATES	BODYCOMBAT	GAP		BODYPUMP		
10:30	BODYPUMP	GAP		PILATES	BODYCOMBAT		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
11:30		PILATES		ZUMBA		BODYPUMP	
11:30	CICLO VIRTUAL						
12:30						PILATES	
12:30	CICLO VIRTUAL						
13:30	PILATES	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	PILATES		
14:15	BODYPUMP		YOGA	BODYCOMBAT	GAP		
14:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:15	CICLO VIRTUAL						
17:30	CICLO VIRTUAL						
17:30	ZUMBA	GAP	BODYPUMP				
18:00	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA			
18:15	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP		
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING		
19:00	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES			
19:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:00	PILATES	POWERWOD	PILATES	POWERWOD			
20:15	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA		
20:30	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:30	CICLO VIRTUAL						

Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

con cafeína

DESDE

3'90€

Antes 4'90€

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en [vivagym.es](#).



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP