



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM NUREDDUNA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
7:00	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	BODYCOMBAT	CYCLING		
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
8:00	POWERWOD	BODYPUMP	GAP	HYROXWOD	BODYPUMP		
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	BODYPUMP		BODYBALANCE	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	
9:30	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	ABS	ABS	ABS				
10:30	YOGA	BODYPUMP	ZUMBA		PILATES		
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
10:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
11:30	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP	YOGA	
11:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	CYCLING	POWERWOD		
14:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:00	GAP	POWERWOD	HYROXWOD	GAP			
15:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:00	BODYPUMP	YOGA	GAP	YOGA			
16:15	HYROXWOD						
17:00	PILATES	BODYPUMP	YOGA	GAP	YOGA		
17:05	ABS	POWERWOD	ABS	POWERWOD			
17:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYCOMBAT	ZUMBA	BODYPUMP	ZUMBA	CYCLING		
18:05	POWERWOD	ABS	HYROXWOD	ABS			
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP		
19:05	ABS	HYROXWOD	ABS	POWERWOD			
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	YOGA	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	GAP		
20:05	HYROXWOD	ABS	POWERWOD	ABS			
20:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00	POWERWOD	GAP	BODYPUMP	HYROXWOD			
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

con cafeína

DESDE **3'90€**

Antes 4'90€

*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en @vivagym.es



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP