



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM GLÒRIES



FECHA INICIO: 02 / 09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00		BODYPUMP		HBX	BODYPUMP		
7:00	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	POWERWOD		HYROXWOD				
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:15	BODYPUMP		GAP		ZUMBA	BODYPUMP	
9:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	HBX	ZUMBA	YOGA	BODYPUMP	PILATES	CYCLING	BODYPUMP
10:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
11:15	PILATES	GAP	BODYPUMP			BODYCOMBAT	ZUMBA
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	BODYPUMP	HBX	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
14:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15		POWERWOD		HYROXWOD			
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	BODYPUMP	PILATES	GAP	ZUMBA	BODYATTACK		
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:30	HBX						
17:45	HYROXWOD		HYROXWOD				
18:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00				ABS	ABS		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30		HBX		HBX			
18:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD		
19:00	PILATES	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
19:00		VIVA RUN					
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	ZUMBA		HBX	PILATES			
19:45		POWERWOD		POWERWOD			
20:00	YOGA	GAP	BODYCOMBAT	GAP			
20:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30	BODYATTACK		PILATES				
21:00	BODYPUMP	PILATES	GAP				
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



DESCUBRE LAS NUEVAS
COREOGRAFÍAS

VEN A ENTRENAR
CON GUANTILLAS





> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CICLO

TONIFICACIÓN

ABDOMINALES

CUERPO-MENTE

BAILES

FUNCIONAL

CICLO VIRTUAL

*Consulta condiciones en tu área de cliente.

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP