



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM COSLADA



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:30	CYCLING	HYROXWOD	BODYPUMP	HBX	PILATES		
9:30		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
10:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	DANCE	YOGA	ZUMBA	CYCLING	GAP
10:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
11:30	HYROXWOD	PILATES	HYROXWOD	GAP		BODYPUMP	PILATES
11:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:15	ABS		ABS				
12:30						YOGA	
12:30		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
13:00							
13:30							
14:30	HBX	CYCLING	GAP	BODYPUMP			
14:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
16:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:15	GAP	YOGA	ZUMBA	PILATES	BODYPUMP		
18:00	ABS	ABS	ABS				
18:00	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	DANCE	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	YOGA		
18:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	HYROXWOD		
19:00	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES	BODYATTACK	ZUMBA		
19:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD				
20:00	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:15	BODYATTACK	ZUMBA	BODYPUMP	HBX			
20:15	ABS	ABS	ABS	ABS			
20:30	POWERWOD	HYROXWOD					
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:15	PILATES	BODYPUMP	HBX	BODYPUMP			

DESCUBRE LAS NUEVAS COREOGRAFIAS

VEN A ENTRENAR CON GUANTILLAS

MÁS INFO AQUÍ

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO

CICLO

TONIFICACIÓN

ABDOMINALES

CUERPO-MENTE

BAILES

FUNCIONAL

CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP

*Consulta condiciones en tu área de cliente.