



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS



VIVAGYM MERCADO DE CAMPANAR

FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:30	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'					
9:30	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:30	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'		
10:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:30	ZUMBA E1 45'	HBX E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	
11:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	YOGA E1 45'		
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:15	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'				
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
14:30	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	HBX E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
15:30	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
15:30		BODYPUMP E1 45'					
17:15	ZUMBA E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	BODYBALANCE E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	HBX E1 45'		
18:30	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'				
19:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
19:15	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'		
19:30	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'				
20:00	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:00	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'				
20:15	BODYPUMP E1 45'	HBX E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
21:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		



DESCUBRE LAS NUEVAS
COREOGRAFÍAS

VEN A ENTRENAR
CON GUANTILLAS



MÁS INFO AQUÍ

VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

*Consulta condiciones en tu área de cliente.

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP