



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ARTEA



FECHA INICIO: 02/09

NICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:00	BODYPUMP		GAP				
7:00		POWERWOD		HYROXWOD			
7:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30		ABS		ABS			
8:15	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:15		BODYPUMP	HYROXWOD		POWERWOD		
8:45			ABS	BODYPUMP	ABS		
9:15	PILATES		BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA		
9:15	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00					ZUMBA		
10:15	BODYPUMP	BODYCOMBAT	YOGA		PILATES		
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:15	ZUMBA	BODYBALANCE	HBX	BODYBALANCE	GAP	BODYPUMP	
11:15		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:15		CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL
13:15			BODYPUMP				
13:15	CICLO VIRTUAL	HIT CYCLING		HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL		
14:15	HBX	BODYPUMP		PILATES	BODYPUMP		
14:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:15		POWERWOD		HYROXWOD			
15:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
15:45		ABS		ABS			
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	YOGA	HBX	PILATES	GAP			
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYPUMP	GAP	BODYCOMBAT	YOGA	ZUMBA		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
19:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP	ZUMBA	BODYPUMP		
19:15	POWER CYCLING	CYCLING	POWER CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
20:00	BODYBALANCE	ZUMBA	BODYPUMP	HBX			
20:15	CYCLING	POWER CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CYCLING		
20:45	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD				
21:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	HBX	BODYPUMP			
21:15							
21:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		



DESCUBRE LAS NUEVAS
COREOGRAFÍAS

VEN A ENTRENAR
CON GUANTILLAS





MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

*Consulta condiciones en tu área de cliente.

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP