



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ALCOBENDAS



FECHA INICIO: 02/09

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:15	PUMP VIRTUAL	BODYPUMP	CORE VIRTUAL	GAP			
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:30	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	ZUMBA		
10:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:30	PILATES	GAP	YOGA	BODYPUMP	YOGA	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL
11:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
11:30	BODYPUMP	CORE VIRTUAL	GAP	CORE VIRTUAL		BODYCOMBAT	CYCLING
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
12:30					PUMP VIRTUAL	CYCLING	BODYPUMP
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	BODYPUMP	GAP		
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	CORE VIRTUAL	PUMP VIRTUAL	CORE VIRTUAL				
17:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	GAP	PILATES	ZUMBA	BODYPUMP	GAP	PUMP VIRTUAL	
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	
19:00	BODYCOMBAT	GAP	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP		
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
19:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
20:00	ABS	ABS			CORE VIRTUAL		
20:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	ZUMBA			
20:15	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
21:00	ZUMBA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP			
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

## Yanga berry boost

ENERGÍA EN CADA SORBO

SIN AZÚCARES

6 SABORES DIFERENTES

SIN CALORÍAS

con cafeína

DESDE **3'90€**

Antes 4'90€

\*Promoción no válida en todos nuestros clubes. Consulta condiciones de la promoción y clubes adheridos en @vivagym.es



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP