



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM DOS HERMANAS



FECHA INICIO: 01/07

6:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
7:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
8:30	BODYPUMP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	GAP	E1 45'	CYCLING	E2 45'						
8:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'				
9:30	BODYCOMBAT	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	BODYBALANCE	E1 45'				
9:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
10:30	CYCLING	E2 45'	ZUMBA	E1 45'	CYCLING	E2 45'	HYROXWOD	TOS 30'	BODYPUMP	E1 45'				
10:30			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
11:30	HYROXWOD	TOS 30'							HYROXWOD	TOS 30'				
11:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
12:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
13:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
14:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
15:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
16:30	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				
17:15	PILATES	E1 45'	GAP	E1 45'	BODYPUMP	E1 45'								
18:15	CYCLING	E2 45'	BODYPUMP	E1 45'	CYCLING	E2 45'	ZUMBA	E1 45'						
18:15			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
19:15	ZUMBA	E1 45'	CYCLING	E2 45'	BODYCOMBAT	E1 45'	CYCLING	E2 45'	BODYPUMP	E1 45'				
19:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'
20:15	CYCLING	E2 45'	BODYBALANCE	E1 45'	CYCLING	E2 45'	BODYPUMP	E1 45'	CYCLING	E2 45'				
20:15			CICLO VIRTUAL	E2 45'			CICLO VIRTUAL	E2 45'						
21:15	BODYPUMP	E1 45'	POWERWOD	TOS 30'	GAP	E1 45'	HYROXWOD	TOS 30'						
21:15	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'	CICLO VIRTUAL	E2 45'				

**Cuota Iberia 2,90€/MES**

**Cuota Zona 3,90€/MES**

**Cuota Club 4,90€/MES**

**CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN**

**YANGA SPORTS WATER**

\* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el [www.blog.vivagym.es](http://www.blog.vivagym.es). Uso personal e intransferible.

SIN AZÚCARES    6 SABORES DIFERENTES    SIN CALORÍAS



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP