



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM PLATERO



FECHA INICIO: 01/07

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	BODYPUMP	ZUMBA	PILATES		
10:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	YOGA	ZUMBA	BODYBALANCE	BODYPUMP	GAP		
11:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
11:30	PILATES	BODYCOMBAT	GAP	YOGA			
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:30	GAP		CYCLING		BODYPUMP		
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	YOGA	PILATES			
18:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:15	PILATES	ZUMBA	BODYBALANCE	ZUMBA	BODYPUMP		
19:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:15	ZUMBA	CYCLING	DANCE	BODYCOMBAT	PILATES		
20:00	CYCLING		CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
20:15	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA	YOGA		
21:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

DA EL SALTO Y MARCA LA DIFERENCIA



ADEMÁS...

Cámbiate a **Cuota Iberia** desde tu área de cliente (app o web) y disfruta de todas las **ventajas**.



MÁS INFO AQUÍ

> VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.

> USO OBLIGATORIO DE TOALLA.

> NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP