



# HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

## VIVAGYM ENTENÇA



FECHA INICIO: 15/07

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'		
9:15	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
9:30						CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
10:15	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
10:15		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'			
13:15	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'
14:15	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
17:15		CICLO VIRTUAL E3 45'		CICLO VIRTUAL E3 45'			
18:00	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'		
18:15	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'		
19:00	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
19:15	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'	CICLO VIRTUAL E3 45' E1 45'		
20:00	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
20:15	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'	CICLO VIRTUAL E3 45'			

**Cuota Iberia 2,90€/MES**  
**Cuota Zone 3,90€/MES**  
**Cuota Club 4,90€/MES**

**CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN**

**YANGA SPORTS WATER**

SIN AZÚCARES  
 6 SABORES DIFERENTES  
 SIN CALORÍAS

\* Incluye 1L al día de agua vitamínada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el [www.blog.vivagym.es](http://www.blog.vivagym.es). Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

- CARDIO
- CUERPO-MENTE
- CICLO
- BAILES
- TONIFICACIÓN
- FUNCIONAL
- ABDOMINALES
- CICLO VIRTUAL



RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN [WWW.VIVAGYM.ES](http://WWW.VIVAGYM.ES) O EN LA APP