



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ARTEA



FECHA INICIO: 01/07

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:00	BODYPUMP E1 45'		GAP E1 45'				
7:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
8:15			HYROXWOD TOS 30'		POWERWOD TOS 30'		
8:15		BODYPUMP E1 45'		BODYPUMP E1 45'			
8:45			ABS TOS 15'		ABS TOS 15'		
9:15	PILATES E1 45'		BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'		
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00							
10:15	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'		PILATES E1 45'		
10:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:15	ZUMBA E1 45'				BODYPUMP E1 45'		
11:15		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:15		CICLO VIRTUAL E2 45'			CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:15	CICLO VIRTUAL E2 45'				CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:15		BODYPUMP E1 45'		PILATES E1 45'			
14:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
15:15		POWERWOD TOS 30'		HYROXWOD TOS 30'			
15:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:45		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
16:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'				
17:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:00	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
18:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:30		HYROXWOD TOS 30'		POWERWOD TOS 30'			
19:00	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
19:15	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
20:00	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYPUMP E1 45'			
20:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:15	HYROXWOD TOS 30'		POWERWOD TOS 30'				
21:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

DA EL SALTO Y MARCA LA DIFERENCIA



ADEMÁS...

Cámbiate a **Cuota Iberia** desde tu área de cliente (app o web) y disfruta de todas las **ventajas**.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP