



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM EMBAJADORES



FECHA INICIO: 05/08

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
6:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
7:30	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual	CORE Virtual	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual		
7:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
8:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00	BODYPUMP Virtual	CORE Virtual	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual	BODYCOMBAT Virtual	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual
9:30						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:00	CORE Virtual	PILATES	BODYPUMP Virtual	ZUMBA	BODYPUMP	CORE Virtual	BODYCOMBAT Virtual
10:00	CYCLING		CYCLING				
11:00	BODYPUMP	BODYCOMBAT Virtual	BODYCOMBAT	BODYPUMP Virtual	ZUMBA	BODYPUMP Virtual	CORE Virtual
11:00		CYCLING		CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:00	YOGA	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	BODYCOMBAT Virtual	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
13:00				BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual	BODYPUMP Virtual	CORE Virtual
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYPUMP	CORE Virtual	BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual
14:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
17:00	ZUMBA	GAP	BODYPUMP	BODYPUMP Virtual	BODYCOMBAT Virtual	CORE Virtual	BODYCOMBAT Virtual
17:45	POWERWOD		HYROXWOD				
18:00	BODYATTACK	BODYPUMP	YOGA	BODYCOMBAT	PILATES	BODYPUMP Virtual	CORE Virtual
18:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYBALANCE		BODYCOMBAT Virtual	BODYPUMP Virtual
19:00					CYCLING		
19:30	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:45		POWERWOD					
20:00	PILATES	BODYCOMBAT	ZUMBA	GAP	BODYPUMP		
20:30	CYCLING	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
21:00	BODYCOMBAT Virtual	CORE Virtual	BODYPUMP Virtual	CORE Virtual	BODYCOMBAT Virtual		
21:30	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

DA EL SALTO Y MARCA LA DIFERENCIA



ADEMÁS...

Cámbiate a **Cuota Iberia** desde tu área de cliente (app o web) y disfruta de todas las **ventajas**.



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP