



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LA VERNEDA



FECHA INICIO: 02/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	BODYPUMP	GAP	CYCLING	BODYCOMBAT			
8:15							
8:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
9:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
9:15	BODYCOMBAT	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA		
10:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	YOGA	ZUMBA	BODYPUMP	CYCLING	PILATES	BODYPUMP	
11:00		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
11:15	CYCLING	POWERWOD	GAP	HYROXWOD	BODYPUMP	CYCLING	
12:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
12:15	ABS		ABS				
13:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
14:15	BODYPUMP	CYCLING	GAP	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
15:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	ZUMBA		
18:00						CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	BODYPUMP	GAP	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYPUMP		
18:30	ABS	ABS	ABS	ABS			
18:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING				
19:00					CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:00	GAP	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA			
19:15	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
19:45	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
20:00	ZUMBA	BODYCOMBAT	YOGA	BODYPUMP	GAP		
20:15	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
21:00	BODYCOMBAT	BODYPUMP	GAP	PILATES			
22:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Cuota Iberia 2,90€/MES
Cuota Zone 3,90€/MES
Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

SIN AZÚCARES
 6 SABORES DIFERENTES
 SIN CALORÍAS

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP