



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM ACTUR



FECHA INICIO: 08/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
7:15		BODYPUMP E1 45'		BODYPUMP E1 45'			
8:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
9:00		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
9:30	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'		
9:45	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:00						BODYPUMP E1 45'	
10:30	BODYBALANCE E1 45'	TBC E1 45'	PILATES E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
11:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:30	GAP E1 45'	STRETCHING E1 30'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	STRETCHING E1 30'		
12:00						PILATES E1 45'	
12:00	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
12:30	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'	YOGA E1 45'			
13:30		CICLO VIRTUAL E2 45'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:30	POWERWOD BOX 30'	BODYCOMBAT E1 45'	HYROXWOD BOX 30'	TBC E1 45'			
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'		
15:30	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'		BODYPUMP E1 45'		
16:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:00	ABS TOS 15'		ABS TOS 15'				
17:30	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
17:45	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
18:00		ABS TOS 15'		ABS TOS 15'			
18:30	TBC E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
18:30	HYROXWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'	POWERWOD BOX 30'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:45		CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'			
19:15	CYCLING E2 45'		CYCLING E2 45'				
19:30	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	BODYBALANCE E1 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45		HYROXWOD BOX 30'		POWERWOD BOX 30'			
20:15	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'			
20:30	BODYPUMP E1 45'	GAP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	ZUMBA E1 45'			
21:30		BODYPUMP E1 45'					

Cuota Iberia 2,90€/MES

Cuota Zona 3,90€/MES

Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0,5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.

SIN AZÚCARES 6 SABORES DIFERENTES SIN CALORÍAS



MÁS INFO AQUÍ

- > VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- > USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- > NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP