



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM SAGRADA FAMILIA



FECHA INICIO: 02/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	BODYPUMP	BODYCOMBAT	GAP	CYCLING	CICLO VIRTUAL		
8:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			
9:15	PILATES	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	CYCLING	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
10:15	BODYCOMBAT	CYCLING	PILATES	BODYPUMP	GAP	BODYPUMP	CYCLING
11:15	GAP	YOGA	BODYPUMP	YOGA	BODYPUMP	BODYCOMBAT	PILATES
12:00	ABS	ABS	ABS				
12:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL
13:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
14:15	BODYPUMP	ZUMBA	GAP	PILATES	BODYPUMP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
15:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
16:15	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		
17:00	YOGA			ZUMBA			
17:15		BODYCOMBAT	GAP	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:00	GAP	PILATES	BODYPUMP	BODYCOMBAT	ZUMBA		
18:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING			CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
18:30	ABS	ABS	ABS	ABS			
19:00	ZUMBA	BODYPUMP	PILATES	BODYPUMP	CYCLING		
19:15	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING		CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL
19:30	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD			
20:00	BODYPUMP	ZUMBA	BODYCOMBAT	GAP	BODYPUMP		
20:15	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	HIT CYCLING	CICLO VIRTUAL		
20:30	HYROXWOD	POWERWOD	HYROXWOD	POWERWOD			
21:00	BODYCOMBAT	GAP	BODYPUMP	YOGA			
22:00	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		

Cuota Iberia
2,90€ /MES

Cuota Zone
3,90€ /MES

Cuota Club
4,90€ /MES

CONTRÁTALA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

SIN AZÚCARES 6 SABORES DIFERENTES SIN CALORÍAS

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP