



HORARIO ACTIVIDADES DIRIGIDAS

VIVAGYM LONDRES



FECHA INICIO: 01/04

INICIO	LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
7:15	BODYPUMP E1 45'	HIT CYCLING E2 30'	HYROXWOD TOS 30'	BODYCOMBAT E1 45'			
8:15	GAP E1 45'	POWERWOD TOS 30'	POWER CYCLING E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
9:15	YOGA E1 45'	BODYPUMP E2 45'	GAP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E2 45'		
9:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
10:15	ZUMBA E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYPUMP E2 45'	YOGA E1 45'
10:15	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
11:15	CYCLING E2 45'	GAP E1 45'	BODYPUMP E1 45'	CICLO VIRTUAL E1 45'	PILATES E1 45'	CYCLING E2 45'	BODYPUMP E1 45'
12:15						PILATES E1 45'	
12:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
13:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
14:15	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'		PILATES E1 45'	GAP E1 45'		
14:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	HIT CYCLING E2 30'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
15:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
17:15	GAP E1 45'	YOGA E1 45'	BODYPUMP E1 45'	PILATES E1 45'	BODYPUMP E1 45'		
17:15	VIVA RUN OUT	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'		CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:15	PILATES E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	YOGA E1 45'		
18:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
18:45	POWERWOD TOS 30'		POWERWOD TOS 30'				
19:15	BODYPUMP E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'	YOGA E1 45'	ZUMBA E1 45'	BODYCOMBAT E1 45'		
19:30	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	POWER CYCLING E2 45'	CYCLING E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'
19:45	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'				
20:15	BODYCOMBAT E1 45'	BODYPUMP E1 45'	ZUMBA E1 45'	GAP E1 45'			
20:15	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'	ABS TOS 15'			
20:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		
20:45	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'	POWERWOD TOS 30'	HYROXWOD TOS 30'			
21:15	BODYPUMP E1 45'		PILATES E1 45'				
21:30	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'	CICLO VIRTUAL E2 45'		

Cuota Iberia 2,90€/MES
Cuota Zone 3,90€/MES
Cuota Club 4,90€/MES

CONTRÁTLA EN RECEPCIÓN

YANGA SPORTS WATER

SIN AZÚCARES
 6 SABORES DIFERENTES
 SIN CALORÍAS

* Incluye 1L al día de agua vitaminada con posibilidad de rellenar un máximo de 0.5L en cada recarga. Botella no incluida. Consulta condiciones y clubes disponibles en el www.blog.vivagym.es. Uso personal e intransferible.



MÁS INFO AQUÍ

- VIVAGYM TIENE TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS, Y SE RESERVA CUALQUIER MODIFICACIÓN DEL HORARIO POR MOTIVOS EXTERNOS.
- USO OBLIGATORIO DE TOALLA.
- NO SE PODRÁ ACCEDER A LA SALA UNA VEZ PASADOS LOS PRIMEROS 5 MIN.

CARDIO	CUERPO-MENTE
CICLO	BAILES
TONIFICACIÓN	FUNCIONAL
ABDOMINALES	CICLO VIRTUAL

RESERVA TU CLASE EN EL ÁREA DE CLIENTE EN WWW.VIVAGYM.ES O EN LA APP